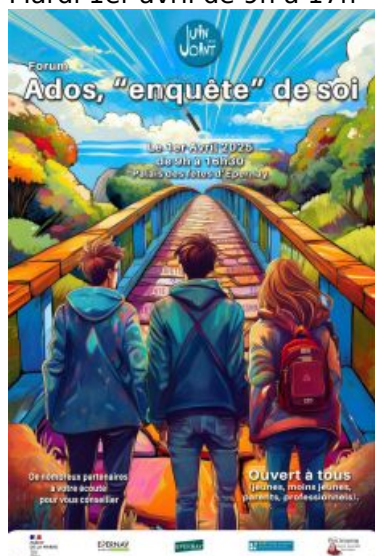


# Forum "Enquête de soi"

Mardi 1er avril de 9h à 17h



Ce forum se destine à offrir un espace d'échange et d'information, de dialogue ouvert, permettant aux participants de trouver des réponses à leurs questions et de bénéficier de conseils avisés.

Un événement riche en ressources et en activités

Stands d'information animés : De nombreux partenaires, experts dans les domaines de la santé globale, de l'éducation, et de la prévention des conduites à risques, seront présents pour répondre aux questions et fournir des informations pratiques.

Les partenaires animeront des ateliers interactifs sur des thématiques variées telles que la santé mentale, la sexualité, les relations familiales, les addictions, la gestion du stress, l'estime de soi, les risques liés aux écrans, les risques liés aux conduites dites délinquantes, etc.

Parcours thématiques : Pour une exploration complète, structurée et plus efficace, des parcours thématiques seront proposés et guideront les jeunes à travers les différentes animations et stands. Ceci, pour éviter que les élèves se sentent submergés par la quantité d'informations relayée par les partenaires sur leur stand, et que leur visite se transforme en une simple « promenade » sans réel intérêt.

Les parcours sont conçus de manière à couvrir l'ensemble des thématiques importantes liées à la santé : alimentation, activité physique, bien-être mental, prévention des addictions, etc.

Chaque parcours est accompagné de questions ciblées. Les jeunes sont ainsi incités à interagir avec les « exposants » et à obtenir des réponses concrètes.

Espace d'écoute et de soutien : Des professionnels seront disponibles pour offrir un espace d'écoute confidentiel et un soutien personnalisé aux jeunes et à leurs parents.

Un événement pour tous

Le forum s'adresse à un large public :

Les adolescents, qui trouveront des informations et des conseils pour mieux vivre cette période de transition.

Les parents, qui pourront échanger avec des experts et d'autres parents sur les défis de l'adolescence.

Les professionnels de l'éducation et de la santé, qui pourront se tenir informés des dernières « tendances » et des bonnes pratiques.

Tous ceux qui ont un intérêt pour le bien-être des jeunes.

Date

Mardi 1 avril, 09:00 - 17:00

Infos pratiques

Date : MARDI 1ER AVRIL 2025

Heure : 9H - 16H30

Lieu : PALAIS DES FETES - EPERNAY - PARC ROGER MENU

Entrée libre et gratuite

Contact

Séverine LOUETTE

Coordinatrice Projets de Prévention

06.74.92.90.88

03.26.53.15.95

[slouette@cast.asso.fr](mailto:slouette@cast.asso.fr)