

# Octobre rose

Du samedi 12 au vendredi 18 octobre 2024

La Ville d'Épernay s'associe à l'initiative nationale "Octobre Rose", campagne d'information et de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Plusieurs actions sur les thèmes de la prévention, du sport et de la santé sont déployées.



## Réalisation de coussins coeur

Samedi 12 octobre à partir de 14h30

Médiathèque Simone-Veil - Espace Medialab (1, rue du Professeur Langevin à Epernay)

Coussins en coton rembourrés de ouate de polyester destinés aux personnes souffrant d'un cancer du sein, permettant, placés sous le bras, de soulager les tensions post-opératoires du cancer du sein. Ils sont aussi des compagnons réconfortants, symboles du combat mené. Les coussins réalisés seront ensuite donnés à des établissements de soins rémois.

Entrée libre, dans la limite des places disponible

## Randonnée rose "Famille"

Samedi 12 octobre de 9h à 12h30

Départ place Bernard-Stasi

Village d'information au départ avec les professionnels de santé et de prévention et les associations impliqués dans la problématique du cancer

Inscriptions et renseignements : Pôle Animation Seniors - 03 26 54 54 19

## Journée de sensibilisation en direction d'un public en situation de handicap

Mardi 15 octobre, de 10h à 16h

Résidence Gallice (1, allée Gallice)

En partenariat avec la Ligue contre le Cancer, le CRCDC 51 et la CPAM

- Matin : Interventions de professionnels de santé et de prévention
- Après-midi : Ateliers sport- santé et bien-être

Entrée libre

## Aquadouceur

Mercredi 16 octobre de 14h à 15h

Bulléo - Parc des Loisirs Roger-Menu

Inscriptions : Pôle Animation Seniors - 03 26 54 54 19

### **Des contes et contrées**

Mercredi 16 octobre de 14h à 15h  
Bulléo - Parc des Loisirs Roger-Menu

Cette "balade contée" allie activité physique et culturelle et permet de découvrir la richesse du patrimoine local, les bienfaits de la nature et l'impact positif de la marche sur la santé. La promenade est ponctuée de moments contés, poétiques et de découverte de la faune et flore locales. Prévoir une tenue adaptée à la marche et à la météo.

Inscriptions et renseignements : Pôle Animation Seniors - 03 26 54 54 19

Animation proposée par la Mutualité Française

### **Sophrologie : "Soulager ses douleurs"**

Jeudi 17 octobre, de 11h30 à 12h30  
Résidence Gallice (1, allée Gallice)

Inscriptions : Pôle Animation Seniors - 03 26 54 54 19

### **Après-midi rose**

Vendredi 18 octobre de 14h à 19h  
Salle Odile-Kopp (1, avenue de Middelkerke à Epernay)

- De 14h à 15h15 : Conférence autour du tabac
- de 15h30 à 19 h : Goûter dansant

Inscriptions : Pôle Animation Seniors - 03 26 54 54 19

### **Durant tout le mois d'octobre :**

- Opération "Donne ton soutif"
- Opération "Ma photo en rose"
- Exposition et stand d'informations

### **[Programme détaillé ci-contre](#)**

Date

Samedi 12 octobre, 09:00 - Vendredi 18 octobre, 19:00