Réduire ses déchets à la maison



Les achats :

- J’utilise un **cabas** ou un **panier** pour faire mes courses.
- Je garde toujours un petit cabas dans le coffre de ma voiture ou dans mon sac pour les achats de dernière minute.
- Je refuse le sac plastique donné par mon commerçant si je n’en n’ai pas l’utilité.
- Je n’emballe pas les fruits et légumes vendus à la pièce et dont je ne consomme ni la peau ni l’écorce (avocats, melons, ananas,…).
- Je préfère les produits en **vrac** ou à la **coupe** (fromages, charcuterie, légumes secs, céréales, lessive, clous, vis…) ainsi j’achète exactement ce dont j’ai besoin et je paye souvent moins cher.
- J’opte pour les **grands conditionnements** si je suis certain de les consommer rapidement ou de pouvoir les conserver (ex : format familial au lieu du format individuel).
- Lorsque j’ai le choix, j’opte pour des appareils qui se chargent sur secteur avec une **batterie**. S’ils fonctionnent avec des piles, je m’équipe de piles rechargeables.
- Je fais plaisir différemment :

  - j’offre des **cadeaux dématérialisés** : bon d’achat, place de spectacle, abonnement, massage, cours de cuisine...

  - je suis la tendance vintage avec des **objets anciens**, rares, de collection (vêtements, livres,…)

  - je réalise des paquets-cadeaux **personnalisés**.

L'eau

- Avec l’**eau du robinet**, je consomme local et durable tout au long de l’année.
- Je privilégie les **carafes** en verre et les **gourdes** en inox.
- Pour une eau sans goût et sans odeur, je laisse décanter l’eau du robinet dans une carafe 1h au réfrigérateur avant de la boire.

Les publicités

- J’indique que je ne souhaite pas recevoir de publicité en collant un « **Stop Pub** » sur la boîte à lettres de mon domicile.

Avec cet autocollant, je reçois toujours le journal de ma commune et celui de l'Agglo. Des "Stop Pub" sont disponibles gratuitement à l'Hôtel de communauté.

L'hygiène et l'entretien

- Pour l’hygiène de la maison et de toute la famille, je remplace mes lingettes jetables par des serpillères, chiffons, éponges, carrés démaquillants **lavables** et **réutilisables**.
- Je **respecte les doses** prescrites pour les produits d’entretien.

- Autant que possible je choisis des **produits éco-labellisés.**
- Avec du vinaigre blanc, du bicarbonate de soude, quelques gouttes d'huiles essentielles et du savon de Marseille je fabrique mes produits ménagers naturels pour toute la maison.
- Je choisis des **produits rechargeables.**

Les aliments

- Je fais une **liste** de course sur du papier brouillon.
- Je planifie mes repas de la semaine.
- Je veille aux **dates limites de consommation**.
- J'achète uniquement les quantités que je suis certain de consommer.
- Je conserve bien mes aliments (rangement du frigo, règle du 1^{er} entré/1^{er} sorti, et je congèle les produits que je ne pourrais pas consommer avant leur **date de péremption**).
- Je cuisine des quantités adaptées à l'appétit et au nombre de convives.
- J'**accommode les restes**.

La récup'

- En direct ou sur internet, j'achète d'**occasion**, je **donne** et je vends, ce qui est en bon état et ne me sert plus.
- Je **loue** ou j'**emprunte** les équipements dont je me sers peu (outillage, électroménager).
- Je participe à des journées thématiques de **troc/don/revente** d'affaires personnelles d'occasion (troc de fringues, brocante d'intérieur, échanges de livres, bourse aux affaires scolaires,...).
- Je succombe au « Do It Yourself » : customisation, relooking, avec un peu de créativité et quelques accessoires mes vêtements et objets démodés sont de nouveau d'actualité.
- J'apprends à **réparer** ou je fais réparer les objets cassés.

Pour aller plus loin
Image



Réduire ses déchets au jardin

Image



Subventions pour la valorisation des végétaux