

- Je choisis des **produits rechargeables**.

Les aliments

- Je fais une **liste** de course sur du papier brouillon.
- Je planifie mes repas de la semaine.
- Je veille aux **dates limites de consommation**.
- J'achète uniquement les quantités que je suis certain de consommer.
- Je conserve bien mes aliments (rangement du frigo, règle du 1^{er} entré/1^{er} sorti, et je congèle les produits que je ne pourrais pas consommer avant leur **date de péremption**).
- Je cuisine des quantités adaptées à l'appétit et au nombre de convives.
- J'**accommode les restes**.

La récup'

- En direct ou sur internet, j'achète d'**occasion**, je **donne** et je vends, ce qui est en bon état et ne me sert plus.
- Je **loue** ou j'**emprunte** les équipements dont je me sers peu (outillage, électroménager).
- Je participe à des journées thématiques de **troc/don/vente** d'affaires personnelles d'occasion (troc de fringues, brocante d'intérieur, échanges de livres, bourse aux affaires scolaires,...).
- Je succombe au « Do It Yourself » : customisation, relooking, avec un peu de créativité et quelques accessoires mes vêtements et objets démodés sont de nouveau d'actualité.
- J'apprends à **réparer** ou je fais réparer les objets cassés.

Pour aller plus loin

Image



Réduire ses déchets au jardin

Image



Subventions pour la valorisation des végétaux